



Prehliadka bez čakania

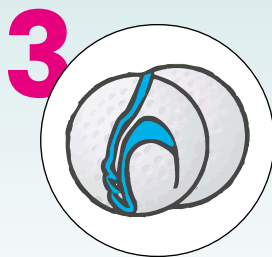
Možno si teraz hovoríte, že **do štyridsiatky máte ešte ďaleko**.
Áno, s vekom rastie riziko, no rakovina prostaty
sa môže objaviť **aj u mladých mužov**.



Vyšetrenie začnite pohľadom na oblasť slabín a mieška. Ak zbadáte nesúmernosť, môže ísť o chorobu orgánov mieška. Nezabudnite však, že ľavá polovica mieška býva uložená nižšie ako pravá.



Každý semenník vyšetrujte osobitne. Palcom a ukazovákom ruky vsuňte obsah polovice mieška dopredu. Prstami druhej ruky ohmatajte a mierne postláčajte orgány mieška.



Pokračujte hodnotením konzistencie celého semenníka. Palcom a ukazovákom skúšajte, či nájdete zatvrdlinu (hrčku) v tkanive semenníka alebo nerovnosť jeho povrchu.



Nakoniec si vyhmatajte semenovod. Vystupuje z nadsemenníka a dá sa vyhmatat medzi palcom a ukazovákom ako tvrdý pohyblivý povrazec.

Objavili ste čosi podozrivé? Každú zmenu ihneď konzultujte so svojím ošetrojúcim lekárom alebo urológom.